



ENTRENAMIENTO L.E.A.D.

LECCIÓN 6 – El poder de la paciencia

Objetivo de la lección

- Establecer qué es la paciencia, qué no es, y cómo podemos tener más de ella.

PALABRA HEBREA DE LA SEMANA

h4900. מִשָּׂךְ mašāḳ-Mashawk Strong #4900
dibujar, arrastrar, agarrar, dibujar (y sacar), arrastrar, conducir, arrastrar o sacar, dibujar (el arco) proceder, marchar sacar o dar (un sonido) sacar, prolongar, continuar rastrear (semilla en la siembra) alegrar, dibujar, atraer, gratificar

¡Increíblemente, esta palabra es la primera después de la palabra Mesías en la concordancia de Strong! h4899. מָשִׁיחַ Mashiach-Mesías

Gálatas 5:22

²² Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, ²³ mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. ²⁴ Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. ²⁵ Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. ²⁶ No nos hagamos vanagloriosos, irritándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros.

PREGUNTAS:

- ¿Qué es la paciencia en su opinión?
- ¿Cuál es un ejemplo de paciencia?
- ¿Por qué es tan importante?

La principal palabra hebrea para paciencia es savlanut (סבלנות). La raíz, s-v-l (ס-ב-ל), significa literalmente "soportar" o "sufrir". La idea o virtud es soportar o sufrir algo desagradable o doloroso, sin aumentar el sufrimiento.

PREGUNTAS:

- ¿Alguna vez has tenido que soportar o "sufrir" a alguien en una situación y has optado por no tomar represalias o enfadarte?
- ¿Cómo te sentiste en ese momento?
- ¿Cómo te sentiste después cuando lograste contener la lengua?

"Con vuestra paciencia ganaréis vuestras almas." Lucas 21:19

Echemos un vistazo a algunas escrituras que pueden darnos algunas ideas sobre lo que es la paciencia y la importancia que tiene para el creyente individual.



LEER:

1 corintios 13:4-7

⁴ El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; ⁵ no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; ⁶ no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. ⁷ todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

Efesios 4:1-4

Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados, ² con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, ³ solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz; ⁴ un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación;

Proverbios 16:32-33

³² Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte;
Y el que se enseño de su espíritu, que el que toma una ciudad.
³³ La suerte se echa en el regazo; Mas de Jehová es la decisión de ella.

Colosenses 3:12

¹² Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia;

Romanos 15:5

Pero el Dios de la paciencia y de la consolación os dé entre vosotros un mismo sentir según Cristo Jesús,

1 Timoteo 1:12-16

¹² Doy gracias al que me fortaleció, a Cristo Jesús nuestro Señor, porque me tuvo por fiel, poniéndome en el ministerio, ¹³ habiendo yo sido antes blasfemo, perseguidor e injuriador; mas fui recibido a misericordia porque lo hice por ignorancia, en incredulidad. ¹⁴ Pero la gracia de nuestro Señor fue más abundante con la fe y el amor que es en Cristo Jesús. ¹⁵ Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero. ¹⁶ Pero por esto fui recibido a misericordia, para que Jesucristo mostrase en mí el primero toda su clemencia, para ejemplo de los que habrían de creer en él para vida eterna.

2 Timoteo 4:2

que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina.

Proverbios 15:18

El hombre iracundo promueve contiendas;
Mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla.

Eclesiastés 7:8

⁸ Mejor es el fin del negocio que su principio; mejor es el sufrido de espíritu que el altivo de espíritu.

Nehemías 9:28-30

²⁸ Pero una vez que tenían paz, volvían a hacer lo malo delante de ti, por lo cual los abandonaste en mano de sus enemigos que los dominaron; pero volvían y clamaban otra vez a ti, y tú desde los cielos los oías y según tus misericordias muchas veces los librabas. ²⁹ Les amonestaste a que se volviesen a tu ley; mas ellos se llenaron de

soberbia, y no oyeron tus mandamientos, sino que pecaron contra tus juicios, los cuales si el hombre hiciere, en ellos vivirá; se rebelaron, endurecieron su cerviz, y no escucharon. ³⁰ Les soportaste por muchos años, y les testificaste con tu Espíritu por medio de tus profetas, pero no escucharon; por lo cual los entregaste en mano de los pueblos de la tierra.

Tener paciencia saca a la gente del fondo de los pozos y de las mazmorras



Génesis 37:28

Y cuando pasaban los madianitas mercaderes, sacaron ellos a José de la cisterna, y le trajeron arriba, y le vendieron a los ismaelitas por veinte piezas de plata. Y llevaron a José a Egipto.

Jeremías 38:10-13

¹⁰ Entonces mandó el rey al mismo etíope Ebed-melec, diciendo: Toma en tu poder treinta hombres de aquí, y haz sacar al profeta Jeremías de la cisterna, antes que muera. ¹¹ Y tomó Ebed-melec en su poder a los hombres, y entró a la casa del rey debajo de la tesorería, y tomó de allí trapos viejos y ropas raídas y andrajosas, y los echó a Jeremías con sogas en la cisterna. ¹² Y dijo el etíope Ebed-melec a Jeremías: Pon ahora esos trapos viejos y ropas raídas y andrajosas, bajo los sobacos, debajo de las sogas. Y lo hizo así Jeremías. ¹³ De este modo sacaron a Jeremías con sogas, y lo subieron de la cisterna; y quedó Jeremías en el patio de la cárcel.

Tener paciencia hace que usted y los demás marchar hacia la liberación

Jueces 4:7

⁷ y yo atraeré hacia ti al arroyo de Cisón a Sísara, capitán del ejército de Jabín, con sus carros y su ejército, y lo entregaré en tus manos?

Tener paciencia es como tensar el arco contra los malvados

2 Crónicas 18:33

³³ Mas disparando uno el arco a la ventura, hirió al rey de Israel entre las junturas y el coselete. Él entonces dijo al cochero: “Vuelve las riendas, y sácame del campo, porque estoy mal herido”.

Tener paciencia pospone el juicio y Trae la Palabra del Señor

Ezequiel 12:25

Porque yo Jehová hablaré, y se cumplirá la palabra que yo hable; no se tardará más, sino que en vuestros días, oh casa rebelde, hablaré palabra y la cumpliré, dice Jehová el Señor.

Tener paciencia atrae a la gente hacia hacia ti y hacia Dios

Oseas 11:3-4

³ Yo con todo eso enseñaba a andar al mismo Efraín, tomándole de los brazos; y no conoció que yo le cuidaba. ⁴ Con cuerdas humanas los atraje, con cuerdas de amor; y fui para ellos como los que alzan el yugo de sobre su cerviz, y puse delante de ellos la comida.

Tener paciencia es como plantar semillas de vida de vida en la vida de los demás

Amós 9:13

He aquí vienen días, dice Jehová, en que el que ara alcanzará al segador, y el pisador de las uvas al que lleve la simiente; y los montes destilarán mosto, y todos los collados se derretirán.

¿Cómo podemos tener más paciencia?

1. Podemos permanecer en silencio cuando alguien dice o hace algo que nos provoca.
2. Negarse a juzgar en el momento asumiendo que le falta información.
3. Acepta tus circunstancias actuales y entrégalas a Dios.
4. Deja que se rompa, o que se rompan, por el momento. No sientas la necesidad de arreglar todo.
5. Oblígate a esperar en las cosas pequeñas (espera unos minutos más para comer cuando tengas hambre, deja que otra persona vaya delante de ti cuando tengas prisa, niégate algo por poco tiempo, etc.)



ACTIVIDAD:

1. Enumera otras cosas que pueden ayudar a la paciencia
2. Dedicar un tiempo a arrepentirse ante Dios y ante los demás por no tener paciencia, por no ayudarles a salir de sus propios pozos, por no plantar semillas de vida en su vida, etc.
3. Comprométase a practicar la paciencia intencionadamente durante los próximos 30 días.
4. Si son padres de niños pequeños, hagan una tabla de recompensas por los momentos de paciencia.

Oren juntos y por los demás. Si has metido la pata en esta área, admítelo ante tus seres queridos y pídeles que te perdonen y te hagan responsable.

¡Bendiciones y shalom!

Jim Staley

Ministerio Pasión por la verdad